

# 2016 肌筋膜解剖生理概念提升運動活動度 教學研習會

- 時間：2016 年 10 月 15 日（六）
- 地點：國立高雄師範大學和平校區綜合大樓 2 樓宏遠廳及體育館
- 講師：淡江大學體育事務處蔡忻林教授
- 內容

時間	主題
08：30～09：00	報到
09：00～09：10	始業式 主持：朱嘉華主任/高雄師範大學體育學系
09：10～10：40	解剖學精要與肌筋膜概論 主講：蔡忻林教授
10：40～10：50	<b>休息時間</b>
10：50～12：20	肌筋膜拉張概念的練習 主講：蔡忻林教授
12：20～13：20	<b>中餐時間</b>
13：20～14：50	提升運動活動度的功能性訓練原則理論與實務操作(I) 主講：蔡忻林教授
14：50～15：00	<b>休息時間</b>
15：00～16：30	提升運動活動度的功能性訓練原則理論與實務操作(II) 主講：蔡忻林教授
16：30～17：00	綜合座談: Q & A 主持：朱嘉華主任/高雄師範大學體育學系

- 指導單位：教育部體育署
- 主辦單位：高雄市政府
- 承辦單位：高雄師範大學體育學系
- 報名費（含午餐、講義、兩粒相連按摩球、瑜珈磚）：學生每人 500 元；各級學校教職員及相關人士每人 600 元。
- 繳費方式：請匯款至本校 401 專戶
  - \* 戶名：國立高雄師範大學校務基金 401 專戶
  - \* 銀行：台灣銀行高雄分行、帳號：011036032083
- 說明：
  1. 該帳戶無法以 ATM 轉帳，請臨櫃匯款。
  2. 匯款後請將收據（註明報名者姓名與聯絡電話），傳真至(07)711-4633 或上傳照片檔案至 [women777168@gmail.com](mailto:women777168@gmail.com)，如是學生身份，須再另檢附學生證正反面。
  3. 收據抬頭如要開立服務單位名稱，請務必於傳真或 e-mail 中註明。
- 請確認匯款後點選網址填寫報名（名額限制 100 人），即日起開放網路報名：<https://goo.gl/nmtKB6>，於 10 月 7 日(五)下午 5:00 截止報名。
- 如因個人因素無法出席，將不予與退費；如因額滿因素，則可退費。
- 參加人員可登錄終身學習時數六小時。