2018年全國芳香療法競賽

**貳、芳香療法競賽規則及評分標準**

**一、精油香氣鑑定競賽**

競賽規則：

1. 主辦單位將公布30種精油名稱(附件三)，參賽者須從30種精油聞香後，於答案卡寫出精油正確編號，評分標準以100分為滿分，每錯一題扣3分。

2. 作答時間：每梯次20分鐘。

3. 如有同分之狀況，則以作答時間較快速者為優勝，精油香氣鑑定組總成績表，如附件四。

  評分標準-如下

1. 互相討論扣10分。

2. 未穿實驗衣扣10分。

3. 聞後精油瓶未歸回原處扣10分。

**二、精油配方設計競賽**

 競賽規則：

1. 以大會提供30種精油（附件三）、甜杏仁油及調油工具（量杯、10ml空瓶、標籤）為限，依據配方設計，調配出競賽作品。

2.口頭解說及評審提問5分鐘。

3. 競賽時間：每人7分鐘

4.時間內未完成以40分計。

5. 若有同分之狀況，則依序參照口頭解說、配方設計、配製操作過程、香氣比分，高分者為優勝。

 評分標準：如下

1.配方設計40% - 調配目的及命名10%、配方作用10%、濃度5%、使用方法10%、氣味考量5%。

2. 配製操作過程10% - 操作順序：將基礎油擠壓至量杯將量杯的基礎油倒入精油瓶將精油準確滴入精油瓶將滴塞跟瓶蓋蓋緊精油配方作品貼上標籤（作品名稱、配方、參實者、組別）。

3.口頭解說 40% - 調配目的解說10%、回答問題內容及口語表達20%、時間掌控10%。

4.香氣10% - 與做答氣味考量相符5%、氣味濃度適宜5%。

精油配方設計競賽評分表，如附件五

  扣分標準：如下

1.互相討論扣10分。

2.未穿實驗衣扣10分。

3.損毀器材扣10分。

注意事項：請先行自訂配方，並依照大會所提供之甜杏仁油10ml、調油工具及30瓶精油品項(附件三)，調配出競賽作品。

注意事項：比賽前需繳交配方設計說明電子檔 (請參閱下一頁說明)。

**參、精油配方設計競賽報名說明**

一、精油配方比賽對象：全國各大學院校暨高級職業學校。

二、繳交方式：採用e-mail繳交方式，稿件請寄送信箱 [amberspa53099@gmail.com](mailto:amberspa53099@gmail.com)       傳送時，檔名設為「姓名+報名組別」；主旨請註明 「報名精油配方設計比賽」。 主辨單位收到檔案信件後3天內會主動回覆信件表示已收到，若未回覆信件請撥電話確認。

三、參賽者資料表：請依附表一，詳細填寫作品命名、所屬學校、聯絡電話、地址、e-mail等。

四、配方設計表

(一)內容：含作品命名、調配目的、配方作用、濃度作用、使用方法、氣味考量等。

(二)請以Word軟體編輯文稿。論文以A4橫式書寫，左右邊各留2.5公分，中文字體請用12號標楷體，其間標點符號用全形。英文字體請用Times New Roma，其間標點用半形。行高為單行間距，字數在1000字以內，撰寫內容及格式，如附表二。

五、報名傳送方式：請依序將參賽者資料表(附表一)、配方設計說明(附表二)合併為同一檔案後，以Word格式傳送。傳送時，檔名設為「姓名+報名組別」；主旨請註明 「報名精油配方比賽」。

六、報名截稿日期：即日起至107  年11 月10 日（星期六 ）止。

**附表一、精油配方設計參賽者資料表**

**精油配方設計參賽者資料表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 作品命名 | |  |
| 姓名 | |  |
| 所屬學校(單位) | |  |
| 報名組別 | | □高中組      □大學組 |
| 通  訊  作  者 | 通 訊 處 |  |
| 聯絡電話 | （日）               （夜） |
| 手機號碼 |  |
| Email |  |

   報名截稿日期：即日起至107  年 11  月 10  日（星期六）止。

   投稿e-mail：[amberspa53099@gmail.com](mailto:amberspa53099@gmail.com" \t "_blank)。

   洽詢電話：06-2805310。

**附表二、配方設計表**

**作品命名                            姓名:**

**調配目的及命名：（10%）**

**配方作用：（10%）**

**濃度：（5%）**

**使用方法：（10%）**

**氣味考量：（5%）**

**附件一、2018全國芳香療法競賽個人報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2018全國芳香療法競賽個人報名表** | | |  |
| 姓   名 |  | 浮貼一張 |  |
| **相片** |  |
| 性  別 |  |  |
| 生  日 | 年        月        日 |  |
| 通訊地址 |  | |  |
| 連絡電話 | （日）                   （夜） | |  |
| 學  校/  單位名稱 |  | |  |
| 報名組別 | □高中組   □大學組 | |  |
| 參加組別 | □精油香氣鑑定  □精油配方設計 | |  |
| 備註 | □2吋相片二張  □報名費  □葷食      □素食  □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  |

本簡章如有未盡事宜，本會得隨時補充之，並保有活動內容及時間變更的權利。

**附件二、2018全國芳香療法競賽團體報名表**

**2018全國芳香療法競賽團體報名表 (學校/單位名稱:             )**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中文  姓名 |  | 性  別 |  | 報名  組別 | □高中組 □大學組 | 備註 |
| 出生  年月日 |  | 電  話 |  | 參加  組別 | □精油香氣鑑定  □精油配方設計 | □2吋相片二張  □報名費  □葷食  □素食  □其他\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 通訊  地址 |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中文  姓名 |  | 性  別 |  | 報名  組別 | □高中組 □大學組 | 備註 |
| 出生  年月日 |  | 電  話 |  | 參加  組別 | □精油香氣鑑定  □精油配方設計 | □2吋相片二張  □報名費  □葷食  □素食  □其他\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 通訊  地址 |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中文  姓名 |  | 性  別 |  | 報名  組別 | □高中組 □大學組 | 備註 |
| 出生  年月日 |  | 電  話 |  | 參加  組別 | □精油香氣鑑定  □精油配方設計 | □2吋相片二張  □報名費  □葷食  □素食  □其他\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 通訊  地址 |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中文  姓名 |  | 性  別 |  | 報名  組別 | □高中組 □大學組 | 備註 |
| 出生  年月日 |  | 電  話 |  | 參加  組別 | □精油香氣鑑定  □精油配方設計 | □2吋相片二張  □報名費  □葷食  □素食  □其他\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 通訊  地址 |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中文  姓名 |  | 性  別 |  | 報名  組別 | □高中組 □大學組 | 備註 |
| 出生  年月日 |  | 電  話 |  | 參加  組別 | □精油香氣鑑定  □精油配方設計 | □2吋相片二張  □報名費  □葷食  □素食  □其他\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 通訊  地址 |  | | |

**附件三、大會提供用油表**

**大會提供精油表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **精油中文** | **精油英文** | **拉丁學名** |  |
| 01 | 雪松精油 | Cedarwood | *Cedrus atlantica* | |
| 02 | 松木精油 | Pine(scotch) | *Pinus sylvestris* | |
| 03 | 樺木精油 | Birch sweet | *Betula lenta* | |
| 04 | 檸檬香桃木精油 | Lemon myrtle | *Backhousia citriodora* | |
| 05 | 薫衣草精油 | Lavender | *Lavandula angustifolia* | |
| 06 | 快樂鼠尾草精油 | Clary sage | *Salvia sclarea* | |
| 07 | 玫瑰草精油 | Palmarosa | *Cymbopogon martini* | |
| 08 | 苦橙葉精油 | Petitgrain | *Citrus aurantium* | |
| 09 | 羅文莎葉精油 | Ravensara | *Ravensara aromatica* | |
| 10 | 絲柏精油 | Cypress | *Cupressus sempervirens* | |
| 11 | 萊姆精油 | Lime | *Citrus aurantifolia* | |
| 12 | 檸檬精油 | Lemon | *Citrus Limonum* | |
| 13 | 佛手柑精油 | Bergamot | *Citrus aurantium ssp bergamia* | |
| 14 | 山雞椒精油 | May chang | *Litsea cubeba* | |
| 15 | 甜柑橘精油 | Sweet orange | *Citrus sinensis* | |
| 16 | 紅柑精油 | Tangerine | *Citrus reticulata* | |
| 17 | 昆日亞精油 | Kunzea | *Kunzea ambigua* | |
| 18 | 綠花白千層精油 | Niaouli | *Melaleuca viridiflora* | |
| 19 | 綠薄荷精油 | Spearmint | *Mentha spicata* | |
| 20 | 歐薄荷精油 | Peppermint | *Mentha x piperita* | |
| 21 | 香水樹精油 | Ylang ylang | *Cananga odorata* | |
| 22 | 香茅精油 | Citronella | *Cymbopogon winterianus* | |
| 23 | 丁香花苞精油 | Clove bud | *Syzygium aromaticum* | |
| 24 | 肉桂葉精油 | Cinnamon leaf | *Cinnamomum zeylanicum* | |
| 25 | 肉桂皮精油 | Cinnamon bark | *Cinnamomum zeylanicum* | |
| 26 | 肉豆蔻精油 | Nutmeg | *Myristica fragrans* | |
| 27 | 杜松精油 | Juniper | *Juniperus communis* | |
| 28 | 杜松葉精油 | Juniper leaf | *Juniperus communis* | |
| 29 | 生薑精油 | Ginger | *Zingiber officinale* | |
| 30 | 薑草精油 | Gingergrass | *Cympopogan martini* | |

**附件四、 精油香氣鑑定競賽總成績表**

**精油香氣鑑定競賽總成績表**

**監評人姓名:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **姓名** | **總分** | **時間** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |
| 21 |  |  |  |
| 22 |  |  |  |
| 23 |  |  |  |
| 24 |  |  |  |
| 25 |  |  |  |

**監評長：               大會總裁判長︰                大會監察︰**

**附件五、精油配方設計競賽評分表**

**精油配方設計競賽評分表**

**監評人姓名:**

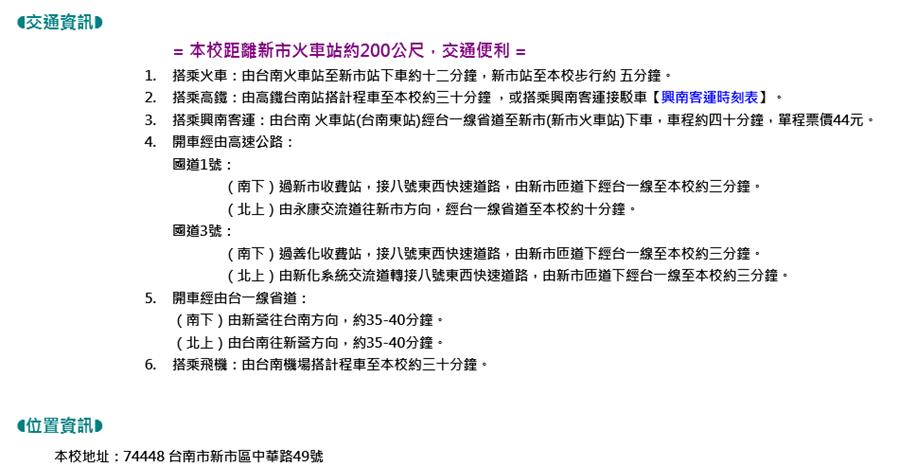
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **內容**  **項目**                      **姓名**  **編號** | **評 分 內 容** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **一、配方試卷做答** | | | | | **二、配製操作過程**  **（2分鐘）** | | | | | **三、配方操作口頭解說**  **（5分鐘）** | | | **四、氣味** | | **總分** |
| 調配目的  及命名10% | 配方作用10% | 濃度5% | 使用方法10% | 氣味考量5% | 基礎油加入量杯  2% | 量杯的基礎油倒入精油瓶  2% | 精油準確滴入精油瓶  2% | 滴塞跟瓶蓋蓋緊  2% | 精油配方作品貼上標籤  2% | 調配目的解說  10  % | 問  題  回  答  及  口  語  表  達  20% | 時間控制妥當  10% | 與做答氣味考量相符  5% | 氣  味  濃  度  適  宜  5% |
| **40%** | | | | | **10%** | | | | | **40%** | | | **10%** | |  |
| 1 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 2 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 3 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 4 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 5 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 6 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 7 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 8 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 9 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 10 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 11 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 12 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 13 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 14 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
| 15 |  | | | | |  | | | | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**監評長：               大會總裁判長︰                大會監察︰**

**附件六、競賽流程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **活動主題** | **活動地點** |
| **09:30-10:00** | 報到 | N101 |
| **10:00-10:30** | 開幕 | N101 |
| **10:30-10:50** | 裁判會議(監評人員出席)  10:55監評人員就位 | K620 |
| **10:30-10:50** | 1.精油香氣鑑定組集合報到  2.精油配方設計組集合報到 |  |
| **11:00-12:00** | 各組進行比賽  1.精油香氣鑑定組  2.精油配方設計組 | 1.K721  2.D2-002  3.N003  4.N001 |
| **12:00-12:50** | **午餐** | **1.**監評人K620  **2.**參賽人員N101 |
| **12:30-12:50** | 1.精油香氣鑑定組集合報到  2.精油配方設計組集合報到 |  |
| **13:00-15:30** | 各組進行比賽  1.精油香氣鑑定組  2.精油配方設計組 | 1.K721  2.D2-002  3.N003  4.N001 |
| **15:30-16:00** | 芳香身體按摩示範表演- | N101 |
| **16:00-17:00** | 閉幕頒獎 | N101 |

**附件七、交通資訊**



資訊來源:<http://www.feu.edu.tw/adms/aao/aao95/103freshman/night1/traffic.htm>