|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2018年西式划船運動推廣體驗營課程表(預定)**    舉辦地點：日月潭划船訓練中心  主辦學校：國立暨南國際大學 | | | |
| 107年9月28日（星期四） | | | |
| 07:30 - 07:50 | 報到 | | |
| 07:50 - 08:00 | 開幕典禮(始業式)  暨大體育組組長 | | |
| 08:00 - 10:00 | 船隻認識(雙槳)與船隻調整 (一) | | |
| 10:00 - 10:10 | 課間休息 | | |
| 10:10 - 12:10 | 水上安全認知及安全自救能力課程(一) | | |
| 12:10 - 13:00 | 午餐時間 | | |
| 13:00 - 15:00 | 划船基礎技術教學(一) | 划船進階技術教學(一) | |
| 15:00 - 15:10 | 課間休息 | | |
| 15:10 - 17:10 | 划船基礎技術教學(二) | | 划船進階技術教學(二) |
| 17:10 | 船隻器材整理、賦歸 | | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 107年9月29日（星期五） | | |
| 07:30 - 08:00 | 報到 | |
| 08:00 - 10:00 | 划船基礎技術教學(三) | 划船進階技術教學(三) |
| 10:00 - 10:10 | 課間休息 | |
| 10:10 - 12:10 | 水上安全之自救訓練進階課程(二) | |
| 12:10 - 13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00 - 15:00 | 船隻認識(單槳)與船隻調整 (二) | |
| 15:00 - 15:10 | 課間休息 | |
| 15:10 - 17:10 | 划船基礎技術教學(四) | 划船進階技術教學(四) |
| 17:10 | 船隻器材整理、賦歸 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2018年西式划船運動推廣體驗營課程表(預定)**    舉辦地點：日月潭划船訓練中心  主辦學校：國立暨南國際大學 | | |
| 107年9月30日（星期日） | | |
| 07:30 - 08:00 | 報到 | |
| 08:00 - 10:00 | 划船基礎技術教學(五) | 划船進階技術教學(五) |
| 10:00 - 10:10 | 課間休息 | |
| 10:10 - 12:10 | 划船技術與比賽規則講授(一) | |
| 12:10 - 13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00 - 15:00 | 划船練習器練習與教學(一) | |
| 15:00 - 15:10 | 課間休息 | |
| 15:10 - 17:10 | 划船基礎技術教學(六) | 划船進階技術教學(六) |
| 17:10 | 船隻器材整理、賦歸 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 107年10月13日（星期六） | | |
| 07:30 - 08:00 | 報到 | |
| 08:00 - 10:00 | 划船基礎技術教學(七) | 划船進階技術教學(七) |
| 10:00 - 10:10 | 課間休息 | |
| 10:10 - 12:10 | 划船練習器練習與教學(二) | |
| 12:10 - 13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00 - 15:00 | 划船技術與比賽規則講授(二) | |
| 15:00 - 15:10 | 課間休息 | |
| 15:10 - 17:10 | 划船基礎技術教學(八) | 划船進階技術教學(八) |
| 17:10 | 船隻器材整理、賦歸 | |

**2018年西式划船運動推廣體驗營課程表(預定)**

舉辦地點：日月潭划船訓練中心

主辦學校：國立暨南國際大學

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 107年10月14日（星期日） | | |
| 07:30 - 08:00 | 報到 | |
| 08:00 - 10:00 | 划船基礎技術教學(九) | 划船進階技術教學(九) |
| 10:00 - 10:10 | 課間休息 | |
| 10:10 - 12:10 | 划船專項體能教學(一) | |
| 12:10 - 13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00 - 15:00 | 划船練習器競賽模擬(一) | |
| 15:00 - 15:10 | 課間休息 | |
| 15:10 - 17:10 | 划船基礎技術教學(十) | 划船進階技術教學(十) |
| 17:10 | 船隻器材整理、賦歸 | |

(一)划船專項體能教學2小時。

(二)船隻認識與調整課程4小時。

(三)划船練習器練習與教學課程4小時。

(四)划船練習器競賽與模擬課程2小時。

(五)划船基礎技術教學課程20小時。(分組教學)

(六)划船進階技術教學課程20小時。(分組教學)

(七)划船技術與比賽規則講授課程4小時。

(八) 水上安全認知及安全自救能力課程4小時

**備註：以上陸上及水域演練均採分組方式進行，如遇天候不佳或其他不可抗拒之天候因素，主辦單位可依現場狀況調整更改課程**，**並依學員學習狀況彈性調整課程內容，另外告知本活動均不提供參予學員住宿及往返交通。**

附則：

(一) 活動期間供應午餐及礦泉水，學員住宿及往返交通須請自理。

(二) 附活動簡章、報名表、預定課程表、個人資料提供同意書、活

     動切結書各乙份，如不敷使用請自行影印。

(三) 參加學員請自備防曬衣(褲)、老舊步鞋、盥洗衣物及防曬用品

     以便活動教學。

(四) 課程操作場域為開放式水域進行，雖配有救生衣，但報名學員

     仍須附有50m以上游泳自救能力，且課程操作時需依主辦單位分

     組安排。

(五) 報名方式:一律採傳真報名

報名方式：傳真電話:049-2914840通識教育中心體育組林展緯老師收。

名額以70人為限(報名逾期概不予受理)，主辦單位並會統整報名人數與順序後，告知分組編號。如報名額滿，將與電話通知。(故請報名學員留下正確聯絡電話以方便聯繫)

報名截止日:自即日起至107年9月21日上午11:00止(逾期

概不予受理)，名額以70人為限，如報名人數超額，依報名

先後順序決定錄取名額。

聯絡電話TEL：（049）2910960~3756；行動電話：0935-542235林展緯老師。請詳細填寫活動切結書及報名表。

(六)備註: 本活動採一梯次107年9月27日～29日(星期五～日)及10月13日～14日(星期六～日)共五天，一系列連續性活動，請報名學員自行衡量參與時間，為確保課程連貫性，學員需踴躍出席課程並完成現場課堂簽到手續，為保課程品質，若簽到未到者，不允以頒發活動結業證明。

**國立暨南國際大學個人資料提供同意書**僅限2018年中部區域划船運動體驗推廣營使用

本同意書說明國立暨南國際大學（以下簡稱本校）將如何處理本表單所蒐集到的個人資料。當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿二十歲，應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容及其後修改變更規定後，方得使用本服務，但若您已接受本服務，視為您已取得法定代理人之同意，並遵守以下所有規範。

一、 基本資料之蒐集、更新及保管

1. 本校蒐集您的個人資料在中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下，依據本校【隱私權政策聲明】， 蒐集、處理及利用您的個人資料。

2. 請於申請時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。

3. 本校因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、連絡方式(電話、傳真、email)等。

4. 若您的個人資料有任何異動，請主動向本校申請更正，使其保持正確、最新及完整。

5. 若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。

6. 您可依中華民國「個人資料保護法」，就您的個人資料行使以下權利：

(1) 請求查詢或閱覽。(2)製給複製本。(3)請求補充或更正。(4)請求停止蒐集、處理及利用。(5)請求刪除。 但因本校執行職務或業務所必須者，本校得拒絕之。 蒐集個人資料之目的

1. 本校為執行以下業務需蒐集您的個人資料：2018年中部區域划船運動體驗推廣營使用。

2. 當您的個人資料使用方式與當初本校蒐集的目的不同時，我們會在使用前先徵求您的書面同意，您可以拒絕向本校提供個人資料，但您可能因此喪失您的權益。

3. 本校利用您的個人資料期間為即日起1年內，並將永久保存該個人資料，利用地區為台灣地區。

二、 基本資料之保密

您的個人資料受到本校之保護及規範。請閱讀【隱私權政策聲明】以查閱本校完整【隱私權政策聲明】。本校如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，本校將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

三、 同意書之效力

1. 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，您如違反下列條款時，本校得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。

2. 本校保留隨時修改本同意書規範之權利，本校將於修改規範時，於本校網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請勿繼續接受本服務。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。

3. 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

四、 準據法與管轄法校 本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣臺北地方法校為管轄法校。

□我已閱讀並接受上述同意書內容

**當事人簽名                               (請親簽)    年    月   日**

**國立暨南國際大學西式划船體驗推廣營報名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 |  | 姓名 |  | 生   日 | 年     月     日 |
| 性別 |  | 身高 | cm | 身分證字號 |  |
| 體重 | kg |
| 通  訊  地  址 | |  | | | |
| 電 話 | | 公 |  | 行動電話  (必填) |  |
| 宅 |  |
| 緊急聯絡人 | |  | | 聯絡電話 |  |
| 電  子  信  箱 | |  | | | |
| 任職(就讀)學校 | |  | | | |
| 餐  食 | | □ 葷食         □ 素食 | | | |
| 備註：  1.    如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。  2.    報名日期：即日起至107年9月21日止。  3.    講習地點：日月潭划船訓練中心。  4.    參加學員須自備防曬衣(褲)、老舊步鞋、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。  5.    報名方式：傳真電話:049-2914840通識教育中心體育組林展緯老師收，名額以60人為限(逾期概不予受理)，額滿為止；額滿後將予以電話通知。TEL：（049）2910960轉3756；行動電話：0935-542-235。  6.    請正確填寫活動切結書與本報名表，本報名表資料為方便投保、聯繫及活動分組等，請報名學員確實填寫。 | | | | | |

**國立暨南國際大學西式划船體驗推廣營活動切結書**

本人              ，將於107年9月27日～29日(星期五～日)及10月13日～14日(星期六～日)共五天參加國立暨南國際大學舉辦之「2016年中部地區西式划船運動體驗推廣營」，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

一、 本人無癲癇症、高血壓、心臟病、氣喘、耳部疾病、糖尿病、感冒發燒未癒等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。

二、 參加本項活動期間，願意遵守指導老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。

三、 不可不當使用器材，如有惡意破壞器材之行為，損壞之器材將照價賠償。

四、 活動前已充分了解水域運動安全守則，並願意配合遵守所有規定事項。

五、 本人認為身心健康，適宜從事西式划船教學活動。

六、 嚴禁事項：24小時曾飲酒或搭乘飛機。

具結人　          　(親筆簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

聯絡手機電話(必填)：

                                　年　月　日