

## 107 年度運動急救訓練研習會參加辦法

- 一、依據：教育部體育署 107 年 3 月 7 日臺教體署學（三）字第 1070003852 號函
- 二、宗旨：為增進教師與學生對於運動傷害預防與急救之專業知識，加強面對突發傷害事故之緊急處理能力，特辦理此研習活動。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、吳鳳科技大學、長榮大學
- 五、承辦單位：吳鳳科技大學休閒遊憩與運動管理系、長榮大學體育室
- 六、協辦單位：台灣運動傷害防護學會
- 七、日期及地點：
  - （一）第一場：107 年 5 月 18 日（星期五）至 20 日（星期日）  
吳鳳科技大學（嘉義縣民雄鄉建國路 2 段 117 號）
  - （二）第二場：107 年 6 月 1 日（星期五）至 3 日（星期日）  
長榮大學（臺南市歸仁區長大路 1 號）
- 八、研習內容：
  - （一）運動急救概論
  - （二）喉胸腹部傷害與運動相關急症
  - （三）頭部與脊椎傷害管理與實作
  - （四）骨骼肌肉傷害介紹與實作
  - （五）常見的運動傷害處理之綜合演練
- 九、舉辦方式：
  - （一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
  - （二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
  - （三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。
  - （四）資訊與輔助用品展示：體育相關書籍與各類輔助用品之展示。
- 十、日程表：如附件一
- 十一、參加對象：大專院校學生、各級學校教職員及社會相關人士
- 十二、參加人數：每場次 100 人
- 十三、報名費：每人 2,500 元（含研習手冊、午餐及檢核費 1,000 元）
- 十四、報名表：如附件二
- 十五、預期成效：了解運動場館可能發生的傷害及擬定緊急應變處理計畫，以維護運動環境的安全、預防傷害之發生，且具備快速、正確的傷害處理能力。
- 十六、備註：
  - （一）因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
  - （二）參加學員請向所屬單位申請公（差）假。
  - （三）研習期間供應午餐，如須住宿請自行處理。
  - （四）報到時繳交一寸半身相片 2 張，參加檢核測驗需自備 2B 鉛筆及橡皮擦。
  - （五）全程參與由大專體總頒發研習證書，並可參加運動急救檢核測驗，項目含學科筆試與技術測驗，通過者由台灣運動傷害防護學會核發運動急救證。

## 107 年度運動急救訓練研習會日程表

	時 間	內 容	主持(講)人
第一日 (五)	13:00~13:30	報 到	
	13:30~13:40	始業式	
	13:40~15:10	運動急救概論	
	15:30~17:00	喉胸腹部傷害與運動相關急症	
第二日 (六)	09:00~10:40	頭部及脊椎傷害管理	
	10:50~12:30	頭部及脊椎傷害管理實作	
	12:30~13:20	午 餐	
	13:20~15:00	常見骨骼肌肉傷害介紹	
	15:20~17:00	骨骼肌肉傷害處理與實作	
第三日 (日)	09:00~10:40	常見運動傷害處理之綜合演練	
	10:50~12:30		
	12:30~12:40	綜合座談與結業式	
	12:40~13:30	午 餐	
	13:30~17:00	運動急救檢核測驗	

## 107 年度運動急救訓練研習會報名表

學校 / 單位名稱							
姓名		職稱		身分證號碼		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
姓名		職稱		身分證號碼		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
通訊處	地址：□□□□ 電話或手機：						
日期地點	<input type="checkbox"/> 第一場：107 年 5 月 18 日（星期五）至 20 日（星期日） 吳鳳科技大學（嘉義縣民雄鄉建國路 2 段 117 號） <input type="checkbox"/> 第二場：107 年 6 月 1 日（星期五）至 3 日（星期日） 長榮大學（臺南市歸仁區長大路 1 號）						
費用	<input type="checkbox"/> 每人 2,500 元（含研習手冊、午餐及檢核） <input type="checkbox"/> 每人 1,500 元（僅參加研習：含研習手冊及午餐） <input type="checkbox"/> 每人 1,000 元（僅參加檢核：不含研習手冊及午餐）						
報名方式	將本表及郵政劃撥收據影本於(1)第一場 5 月 8 日、(2)第二場 5 月 21 日前 E-mail、傳真或逕寄本會研究發展組（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款。E-mail：ctusf@mail.ctusf.org.tw；傳真：(02)2740-6649 或 (02)2771-0305；地址：104 臺北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：(02)2771-0300#40；網站：http://www.ctusf.org.tw）。						
備註	一、因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。 二、參加學員請向所屬單位申請公（差）假。 三、研習期間供應午餐，如須住宿請自行處理。 四、報到時繳交一寸半身相片 2 張，參加檢核測驗需自備 2B 鉛筆及橡皮擦。 五、全程參與由大專體總頒發研習證書，並可參加運動急救檢核測驗，項目含學科筆試與技術測驗，通過者由台灣運動傷害防護學會核發運動急救證。						